

相模原市 悩める若者応援プログラム

相模原市では、若者を対象とした相談窓口、各種事業を実施しています。
いつでもご相談ください。

- 就職したい・仕事を探したい・転職したい……………
- 悩みを相談したい・目標が定まらない・学びたい・遊びたい・
- 居場所がない・人と話ができない・友達をつくりたい……………
- 自信をつけたい・ボランティアをしたい……………

●携帯サイトについて●
トップページ「相談」から、
ご覧下さい。



就職
したい
方・
就職
相談

就職支援センター

就職や転職したいがどうしてもいいかわからない、自分に合っている仕事が見つからない、面接練習したいなど求職中の若年者を支援するため下記の事業を実施しております。

- 専門相談員による就職に関する個別相談（行動計画づくり・適職探し・応募書類の書き方・面接対策・情報提供等）

・相談日：月曜日～土曜日（祝日・12月29日～1月3日を除く）
8時30分～17時00分

・対象者：概ね34歳以下の方

*相談は来所相談で、事前予約制です。

- 仕事のご紹介
- 就職支援セミナー

お申し込み・お問い合わせ

●電話番号：042-700-1617

●住所：相模原市緑区橋本3-25-1（橋本MNビル4階）

就職力のパワーアップ



さがみはら若者サポートステーション

ニートやひきこもり状態にある若者の職業的自立に向けた支援をするため、下記の事業を実施しております。

- 総合相談

キャリアカウンセラーによる個別相談を行い、地域の様々な機関等の紹介などを実施

・利用時間：月～土曜日（祝日・12月29日～1月3日を除く）

9時30分～17時00分

・対象者：15歳から概ね40歳未満の方

- 就労体験プログラム等の実施

○保護者や家族の方に対する相談等家族支援（保護者のための相談会等）

お申し込み・お問い合わせ

●電話：042-703-3861

●住所：相模原市緑区西橋本5-4-20（サン・エールさがみはら内）

青少年相談・教育相談

青少年相談センター

19歳以下の青少年(市内に在住、在勤、在学)に関する全般的な相談(不登校、養育不安、いじめ、交友関係、反社会的行動、進路等)をお受けします。

受付時間：月曜日～金曜日

電話相談 8時30分～17時00分

来所相談 9時00分～17時00分(要予約)

<各相談室>

<所在地>

<電話番号>

青少年相談センター

相模原市中央区中央 3-13-13

042-752-1658

青少年相談センター南相談室

相模原市南区相模大野 5-31-1

042-749-2177

青少年相談センター城山相談室

相模原市緑区久保沢 1-3-1

042-783-6188

青少年相談センター相模湖相談室

相模原市緑区与瀬 896

042-682-7020

交流・居場所づくり

青少年学習センター

青少年に交流と活動の場を提供し、青少年の健全な育成を図るための施設、「青少年学習センター」があります。

センターでは、小学生から30歳までの方を対象に青少年団体の研修、交流、青少年団体指導者の養成、青少年の出会いとコミュニケーションを目的とした各種の事業を実施しております。

所在地 〒252-0207 相模原市中央区矢部新町 3-15

電話番号 042-751-0091

開館時間 9時00分～22時00分

ひきこもり相談・支援事業

<ひきこもり相談会>

専門相談員によるグループ形式の相談会を実施しております。対象は家族です。

<研修会>

ひきこもりの背景にある問題のメカニズムや家族のコミュニケーションのあり方の理解を深めるための研修会を実施しております。対象は家族および関係機関職員です。

<思春期・ひきこもり特定相談>

思春期・ひきこもりの問題を抱える人とその家族に対して、精神医学的な助言・指導を行います。対象は、13歳から17歳のメンタルな問題を抱える人とその家族、18歳以上でひきこもりの状態にある人とその家族です。

お申し込み・お問い合わせ

精神保健福祉センター ウェルネスさがみはら 7階 042-769-9818

電話・メールによる相談

ヤングテレホン相談

青少年が抱えている悩み、心配ごと、不安等について、青少年本人や保護者からの相談をお受けしております。

相談日 月曜日～金曜日

時間 8時30分～21時00分

対象 本市に在住、在勤、在学する19歳以下の人とその保護者

電話番号 042-755-2552 (ヤングテレホン相談直通電話)

Eメール yantele@city.sagamihara.kanagawa.jp (返信には数日かかります。)