

平成24年度 学科紹介

あじさい大学の各学科です。お申込の際の参考にしてください。
※「教材費」は、受講料(6,000円)以外にかかる費用です。

■書道

(1)(2)(3)
※作品展有

教材費
年額 20,000円程度

書道科の学習は気軽に始められ「楽しく書道に親しむ」をモットーに楷書の基本から行書、草書、実用書と学び、書くことで記憶力や想像力、忍耐力が自然に身につき、背筋を伸ばし体で書くので健康増進にもつながります。最後には墨痕鮮やかな半切2分の1の作品を仕上げ表装して交流作品展に出品します。

■美術(1)

水墨画 ※作品展有
教材費
年額 25,000円程度

季節ごとに咲く花や雨上がりの山々、木々を見たとき自然の美しさに心打たれ、描き、表現してみたいと思いませんか。この授業では水墨画を描くための墨絵(墨と水・筆や絵の具を使って和紙に描く技法)を、臨画(手本画を元に技法を学ぶ)からスケッチ、そして創作への基礎を学習します。身近な自然を描きつつ、これからの人生を感動ある生き生きとしたものにしてみましょう。

■美術(2)

水彩画 ※作品展有
教材費
年額 10,000円程度

絵を描いてみたいけど自信がない、全くの初心者の方のためのクラスです。果物や花、コップ等、身近にあるものをモチーフにして、絵を描くうえで大切なデッサン力と描写力を身につけます。それぞれの個性、ペースに合わせた指導を行い、楽しく学べる雰囲気大切にしています。

■美術(4)

油絵 ※作品展有
教材費
年額 35,000円程度

この学科では、油絵をのびのびと楽しく学ぶことができます。重ねたり、削ったり、油絵の具には様々な表現が可能です。描きたい気持ちがあれば、絵に自身のない方でも大丈夫です。まずは道具の使い方からはじめ、身近なものをモチーフに絵画の基礎から学んでいきましょう。

■版画

※作品展有

教材費
年額 12,000円程度

版画には、凹・凸・平・孔の4つの版形式があります。木版画は凸版にあたります。授業では凸版を中心に学びます。浮世絵に代表される伝統的な木版画から現代版画までを作品制作を通して学びます。終了時には共同版画集を制作し、版画の魅力を味わいます。

■陶芸(1)

※作品展有

教材費
年額 4,000円程度

土いじりは楽しくて、焼きあがると感動します。使ってみると多少不恰好でも愛着が湧いてきて、人にあげて喜ばれるとまた作る意欲が湧いてきます。陶芸を楽しむ事を目的に、成形から窯焚きまで陶芸の基礎を学びます。

※ この授業では、年に数回ずつ、教室当番(道具を倉庫から搬出・搬入)・窯当番(夕方まで窯の見張り)・窯出し当番(金曜午前)があります。

■陶芸(2)

※作品展有

教材費
年額 3,000円程度

土は柔らかく形をかえやすい素材です。焼成することによってかたくなり耐水性を得ます。講座ではまず土に慣れることから始めます。乾燥させて1度目の焼成、色付けや釉薬を施して2度目の焼成をして完成です。初めは小さいものから、徐々に大きなものへと発展させます。

※ この授業では年に数回ずつ、窯当番(窯入れの翌朝5分程度)、窯出し作業(素焼きの場合は窯入れ3日後の土曜日朝、本焼きの場合は窯入れ4日後の日曜日朝、各30分程度)があります。

■民謡

(1)(2) ※発表会有
教材費
年額 500円程度

日本にはたくさんの地方色豊かな素晴らしい唄があり、日本人の心の唄、故郷の唄として、多くの人々に唄い継がれ、親しまれてきました。授業では、唄い方を基本から学び、また、その民謡ができた風土・時代背景等も学びます。授業の最終日には、詩吟、コーラスと合同で、発表会を開催し、一年間の練習の成果を披露します。

■ 詩 吟
※発表会有
教材費
年額 500 円程度

■ 健 康(1)
軽体操
教材費
年額 2,000 円程度

■ 健 康(3)
太極拳
教材費
年額 3,000 円程度

■ 健 康(4)
J-POP ※発表会有
教材費
年額 4,500 円程度

■ 健 康(5)
軽体操
教材費
年額 500 円程度

■ 健 康(6)
軽体操
教材費
年額 1,000 円程度

■ 健 康(8)
J-POP ※発表会有
教材費
年額 4,500 円程度

詩吟の基本、漢詩の形態、呼吸法、発声法、母音の使い方、吟詠のアクセント、余韻の止め方、音位の変化、言葉と余韻、和歌の詠法、俳句の詠法等を学びます。授業の最終日には、民謡、コーラスと合同で、発表会を開催し、一年間の練習の成果を披露します。

現代社会では、運動不足やストレス過剰から起こる生活習慣病が問題になっています。この講座では、仲間づくりと共に、笑顔で無理なく楽しめるストレッチやみんなの体操で、萎縮しがちな筋肉を伸ばし、血液の流れを良くします。又チューブやソフティーボールを使い筋力をアップさせ、健康保持のための運動習慣を身につけ、若々しい体を保ちます。

楊名時の健康太極拳は二十四式太極拳を中心に気功八段錦を取り入れ『調身』『調息』『調心』を意識した健康法です。激しい動作はありませんから、スポーツが苦手な人でも体力に自信がない人でも大丈夫！深く長い呼吸に合わせて、中国の大河のごとくゆったりと動き、日頃のストレスから心身を開放させましょう。

「歌を歌う事は、素晴らしい！」心も身体も元気！になります。喉に自信のある方もない方も、声の出し方、腹式呼吸のイロハから一緒に始めましょう。心身を開放し、楽しい仲間と心豊かな時間を過ごしましょう。素敵な音楽の世界があなたを待っています！！

「楽しく」「元気に」「頑張らない」を合言葉に、筋力トレーニングやストレッチ、リズム体操など、さまざまな運動を組み合わせています。また、栄養の基礎知識や季節に応じた食事方法などの講習も定期的に行い、食事と運動の両面から健康へのアプローチを行います。運動になれている方もそうでない方も、ご自身の身体の声聞きながらマイペースに進められます。

「足下からの健康づくり」は、足の大切さを学習していただきながら楽しく身体を動かすことを大きな目的としています。健康教室で学んだ知識や運動を基に、ご自身の健康づくりにお役立てていただきたい。この教室が皆様の健康づくりとともに仲間づくりの一助にさせていただきたいと思えます。教室の内容は足下からの健康づくりの知識と運動方法を学習します。講義内容は、高齢者の体力と健康づくり、足の神秘、歩行と健康、ウォーキングのための靴選び、足型測定、足の歪みが及ぼす身体への影響、一分間で整える身体のバランス療法などについて、わかりやすく解説します。運動方法の学習では、足下から身体のバランスを整えるヨガをはじめ、バランスウォーキング、ストレッチ体操、レクリエーションなど、無理なく楽しく行います。

「声」は人間が持つ楽器です。それゆえ「声」を出すことは、身体全体を使うことになり、健康づくりにもつながります。楽譜が読めない、コーラスは初めて・・・という方でも大丈夫！音符の読み方、呼吸法、発声法などを一歩ずつ学んでゆきます。さあ、ご一緒にハーモニーを体験してみませんか？楽しく歌いながら、健康づくりを目指しましょう！

■調理

(1) (2) (3)

教材費

年額 12,000 円程度

野菜の切り方、だしのとり方などの調理の基本を中心に実習します。これからの健康を支えるための栄養学、生活習慣病の予防と調理方法、お菓子作りなどを学びます。

実習で作ったものを試食しながら楽しく仲間作りをしてみませんか。

※ 食材の準備等を当番でしていただくため、年5回程度午前 9 時すぎに集合していただきます。

■文芸

短歌 ※作品展有

教材費

年額 500 円程度

古典(万葉集・古今集・新古今集)から、近・現代短歌まで、短歌の歴史をおいながら名歌秀歌を鑑賞します。また、実作指導として歌会を行い、短歌を実際に詠む力、相互に批評する力を養います。修了時には短歌一首を修了作品として仕上げ、作品展に出品します。初心者から中級者まで一緒に楽しく学んでいます。

■文学(1)

源氏物語

教材費

年額 2,000 円程度

源氏物語の世界を学習します。桐壺巻から夕顔巻までの、光源氏の誕生と青年期の恋の物語を読んでいきます。物語冒頭からですので、これから源氏物語を読み始めてみようという方にも最適です。原文の音読から始まる、原文中心の講読です。その「語り」から見えてくる「雅び」の世界にご招待します。

■文学(3)

雨月物語

教材費

年額 2,000 円程度

江戸文学の白眉「雨月物語」を講読します。「雨月物語」は全九編から成る怪談集です。怪談、といってもそこに描かれるのは人間の奥深いところにある本質そのもの。作者上田秋成が醸し出す原文ならではの映像美と、現代の私たちにも通じる普遍的な人間観を味わいます。

■文学(4)

万葉集

教材費

年額 1,000 円程度

日本最古の歌集『万葉集』を、一首一首見てゆきます。全体で四千首以上の歌があるので、今回は巻第一、第二、第三までを見ます。まず、「万葉集」とはどのような書物かを話します。そして、一首ずつの歌の作者、背景、そこに出てくることばの意味等を解説します。そのあとで、上代文学に関するいろいろな話をします。指定のテキストはありませんが、文庫でかまわないので、「万葉集」の本をお持ちください。補助プリントを配布します。

■文学(6)

宇治拾遺物語

教材費

年額 500 円程度

『宇治拾遺物語』は中世に成立した説話集です。説話とは、民間に語り伝えられてきた昔話・伝説・神話のことですが、特に『宇治拾遺物語』には後に「こぶ取り爺さん」「雀の恩返し」「わらしべ長者」など昔話として有名になったものが含まれ、大変親しみやすい説話集です。『宇治拾遺物語』を通して、中世の大らかな笑いの世界をご案内します。

■文学(8)

近代文学

教材費

年額 1,000 円程度

日本近代文学の二大巨頭である夏目漱石と森鷗外の作品を学びます。また この二人を軸にして、当時の文壇の様子や後の時代への影響など、他の作家の作品なども見ながら近代文学史にもふれていきます。授業ごとにプリントを配布します。テキストは指定しませんが、授業の中でふれた作品に関心を持ったものを各自読んでいただければと思います。

■歴史(1)

日本史

教材費

年額 500 円程度

相模原市の歴史を中心に、日本の歴史について講座を進めます。原始・古代の時代から江戸時代まで、ここに暮らした人々の多彩な歴史や文化について紹介していきます。毎回、原和之先生により図を多用した資料を使用し、歴史の学習初心者の方に取り組みやすい授業となっています。

■ 歴 史(2)

世界史
教材費
年額 3,000 円程度

まず、身近なところから世界の歴史を見ていきましょう。それぞれの時代と地域の人々の生活に焦点を当て、新しい切り口で歴史のつながりを考えていきます。

今を生きる自分自身が立脚点となり、史料を読んだり、資料を見たりして、歴史を据え返します。それは、自らの生き方を考えることにほかなりません。

■ 歴 史(3)

考古学
教材費
年額 1,000 円程度

この授業では、日本と文明発祥の地である西アジアを中心に、都市ができるまでの歴史を考古学の立場から学んでいきます。遺跡や出土品の写真・図を多く使い、日本や世界の有名な遺跡はもとより神奈川県内の遺跡もとりあげますので、今までに考古学に興味がなかった方も楽しめる内容となっています

■ 教 養(3)

環境学
教材費
年額 500 円程度

人間が健康な生活を維持していくために必要なものは空気・水・食物といった地球の環境からの恵みに依存するものが大半を占めています。しかし今、地球上では環境破壊が進み、私たちの健康を脅かすものとなっています。そこで、講義を通し現在の環境の中で健康を保つためにどうすればよいのか、また環境を悪化させないために何をすればよいかを考えてください。

■ パソコン

(1) (2)
パソコン・デジタル
教材費
年額 4,000 円程度

難しいと思っている人が多いですが、その様なことはありません。趣味に生かせば、新しい楽しみ(イラスト、ハガキ、写真等の作成ほか)が広がり、新しい知識(インターネットで色々な情報)が得られ生活に活かされます。パソコンの基礎を「ゆっくりと学び、たっぷり実習」します。対象は初めての方となります、是非おいでください。

■ 手 芸

教材費
年額 12,000 円程度

棒針編み、かぎ針編みの基礎を楽しく学びながら作品を完成させます。オリジナルの作品を編んで完成したときの充実感、達成感を味わってみてください。初めての方も自信のない方も先ず参加してふれあいを楽しみながら、みんなで楽しく手編みを学びましょう。

■ 園 芸(1)

教材費
年額 20,000 円程度

生き物である植物を愛しみ育てるガーデニング。花があるだけで心が和み、華やぎます。ガーデニングは生活に憩いと潤いをもたらしてくれます。

その基本である「用土・水やり・光・季節の草花・病害虫対策など」のポイントを学び、四季折々の草花を寄せ植えしたり、ハンギングバスケットを作る実習を通して、植物の育て方のコツを学んでいきます。

またフラワーガーデンや花苗生産者の実際を見学するなどしてガーデン知識を増やします。